



#NOTEQUEDESQUIETOSMLU

EDUCACIÓN FÍSICA, SALUD Y RECREACIÓN

BENEFICIOS DEL JUEGO



El juego es una herramienta valiosa para crear el ambiente lúdico adecuado en el Desarrollo del proceso de enseñanza, integración y dinamización de grupos.

DESARROLLO MOTOR

Entre otras, correr, saltar, lanzar, trepar, son acciones que se realizan al jugar; desarrollan en el niño y mantienen en el adulto las habilidades motrices básicas, lo que contribuye al Desarrollo de habilidades físicas básicas y a la estructuración de cuerpos armónicos y saludables.



DESARROLLO SOCIO AFECTIVO

El juego facilita procesos de integración y estrecha los vínculos de amistad de los jugadores.

DESARROLLO COGNOSCITIVO

El juego sirve como medio para mecanizar conceptos de todas las ramas del saber, lo cual garantiza una mayor aceptación e introyección de los conocimientos que despiertan en el jugador un interés. Esto se hace dentro de un marco lúdico placentero.



AGENDA

DE JUEGOS SMLU

1 EL LABERINTO EN CASA

1 PAÑUELO, CALCETINES A ELECCIÓN

2 TIRO AL BLANCO

HOJA DE PAPEL O TIZA, TRAPITOS O CALCETINES

3 GLOBO LOCO

1 GLOBO

4 LANZA CALCETINES

CALCETAS - CUBETAS

5 LUCHE

TIZA O CINTA DE PAPEL – 1 CALCTIN O FRASCO SIN USO



EL LABERINTO EN CASA

Descripción del juego:

Junto a la ayuda de un familiar y con los ojos tapados con un pañuelo, recibirás órdenes para transitar por la casa descubriendo calcetines previamente ubicados en zona de fácil acceso y sin peligro. Tus padres deberán colocar una “tarea objetivo”; si no cumples con la totalidad de los objetivos (calcetines) deberás responder a la tarea solicitada.

¡Esperamos recuerdes cada espacio de tu hogar !



OBJETIVO

Deberás recolectar la totalidad de los calcetines puestos en tu hogar. Así evitarás el desafío impuesto por tus padres



BENEFICIOS

Estimula tu autoconfianza, seguridad, además de fortalecer tu orientación espacial. Este juego perfeccionara tus sentidos.



TIRO AL BLANCO

Descripción del juego:

Dibujar en el suelo o en la pared (hoja de papel), un blanco y lanzar trapitos mojados si es en el suelo, o un calcetín hecho bolitas si es en la pared. Te recomendamos privilegiar el patio de tu hogar.

- Realiza un registro de los puntajes
- Tendrás un máximo de 10 intentos



OBJETIVO

En 10 intentos, deberás reunir la mayor cantidad de puntos.



BENEFICIOS

Juegos como éste, permite potenciar la coordinación oculo-manual; dicha habilidad la ocupas a diario en distintas de las actividades y acciones que realizas



GLOBO LOCO

Descripción del juego:

Deberás dominar el globo con las siguientes partes del cuerpo:

- Brazos
- Rodillas
- Cabeza
- Espalda

Si buscas un desafío, utiliza un balón de distintas dimensiones, peso y textura.



OBJETIVO

Deberás mantener en dominio el Globo, por un trayecto de 10 mts. Así podrás pasar al siguiente segmento corporal



BENEFICIOS

El dominio de un implemento favorece tus habilidades coordinativas y además la capacidad de concentración.



LANZA CALCETAS

Descripción del juego:

Hacia una cubeta, deberás graduar la distancia cada vez que logres encestar 10 veces en la cubeta. Deberás modificar la altura y distancia del lanzamiento.

** Podrás sumar cubetas y asignar puntaje



OBJETIVO

Intenta encestar tu bola de calcetín desde la mayor distancia posible. Recuerda, debes ser progresivo



BENEFICIOS

Juegos como éste, permite potenciar la coordinación oculo-manual; dicha habilidad la ocupas a diario en distintas de las actividades y acciones que realizas



LUCHE O AVIONCITO

Descripción del juego:

Consulta a tus padres ¿que és?, ¿ como se juega ? y elabora este tradicional juego con cinta o tiza dependiendo de la superficie; dibújalo e invita a algun familiar a formar parte de éste desafío.

¡Recuerda! Los apoyos será con uno o dos pies dependiendo de la gráfica que dibujes en el suelo.



OBJETIVO

Recorre de inicio a fin, con los estímulos coordinativos dibujados. Un Cuadrado, un pie; dos cuadrados, apoyo en dos pies. ¡Éxito!



BENEFICIOS

Este juego tradicional, perfecciona tus habilidades coordinativas y de control del esquema corporal



Al finalizar cada una de las actividades, deberán realizar un “diario de actividades” ya sea dibujado, escrito o pegando recortes donde expliquen cómo se sintieron en el juego que más te gusto y que habilidad de tu cuerpo estimulaste.

Pide ayuda a tus padres o hermanos y sube una foto de tu diario de actividades al Instagram del Colegio @COLEGIOSMLU con el Hashtag **#NOTEQUEDESQUIETOSMLU**

Al concluir todas las reflexiones se reunirán y serán entregadas como un portafolio de evidencias en donde irán las experiencias de todos los niños desde 1° a 4° básico.

Es por eso que es muy importante que no olvides lo siguiente:

- Anotar tú nombre Completo
- Anotar el curso al que perteneces
- Anotar el nombre de tu juego favorito y la reflexión
- Anotar la fecha de cuando lo realizaste.



EDUCACIÓN FÍSICA, SALUD Y RECREACIÓN

¡DIVERTETE!

#NOTEQUEDESQUIETOSMLU



EDUCACIÓN FÍSICA, SALUD Y RECREACIÓN